

STEP Das Elternbuch, Die ersten 6 Jahre



BELTZ Verlag

Herausgeberinnen: Trudi Kühn und Roxana Petcov

Vorwort: Professor Dr. Christian Rieger, ehem. Leiter der Kinderklinik an der Ruhr-Universität Bochum

Inhalt:

- **Wir verstehen kleine Kinder** – u.a. Die Entwicklung von der Geburt bis zum Altern von 6 Jahren, Die Macht der Erwartungen der Eltern, Die Macht des Spiels
- **Wir verstehen das Verhalten unserer kleinen Kinder** – u.a. Umgang mit Fehlverhalten, Positive Verhaltensziele verstärken
- **Wir helfen unseren Kindern, in den frühen Lebensjahren Selbstbewusstsein zu entwickeln** – u.a. Unterschied zwischen Ermutigung und Lob, Wie helfen wir unserem Kind zu wachsen, sich zu entwickeln und zu lernen?, Ermutigung und Kinderbetreuung
- **Wir hören zu und sprechen mit kleinen Kindern** – u.a. Wie können wir gute Zuhörer sein?, Wann beginnen wir mit aktiv zuhören und „Ich-Aussagen“?
- **Wir bringen kleinen Kindern bei, zu kooperieren** – u.a. Wie viel Kooperation können wir erwarten?, Wie helfen wir unserem Kind, bei der Lösung eines Problems zu kooperieren
- **Disziplin bei kleinen Kindern** – u.a. Sind Disziplin ausüben und Strafen das Gleiche?, Wie können wir bei unserem kleinen Kind Disziplin sinnvoll ausüben?
- **Die emotionale und soziale Entwicklung** von kleinen Kindern – u.a. Weinen, Eifersucht, Ängste, Wutanfälle; Aggressivität, Sauberkeitserziehung, Schlafenszeiten, Umgang mit den neuen Medien.