

STEP Das Elternbuch, Leben mit Teenagern

Vorwort der Autoren

Eltern eines Teenagers zu sein ist lohnenswert, aufregend und eine Herausforderung.

Möglicherweise empfinden wir als Eltern eine gewisse Trauer wenn wir spüren, dass unser Sohn oder unsere Tochter aus dem Kindesalter herauswächst. Vielleicht machen wir uns auch Sorgen wegen Sex, Drogen, Gewalt, Essstörungen, Schulnoten oder Freunden. Manchmal geraten wir in Panik, wenn wir der veränderten Wertvorstellungen und Überzeugungen unseres Teenagers gewahr werden. Andermal wiederum freuen wir uns zu sehen, wie unser Teenager wächst und gedeiht. Viele Eltern sind sehr glücklich, die neue Person `kennen zulernen´, die ihren allmählich reifer werdenden Teenager ausmacht.

Es gibt Zeiten, wenn wir glauben, dass wir bei unserer erzieherischen Aufgabe versagt haben. Viele von uns sind außerdem überzeugt, dass wir unseren Teenager – eben weil er praktisch ein Erwachsener ist – nicht beeinflussen oder die Beziehungen in der Familie nicht verbessern können.

Wir, die Autoren des STEP Programms, glauben, dass der Lohn den die Erziehung unseres Teenagers mit sich bringt, die Herausforderungen bei weitem überwiegt. Mit erzieherischen Fertigkeiten und Verständnis können wir unseren Teenager dahin führen, verantwortungsbewusst, kooperativ und gleichzeitig unabhängig zu sein. Indem wir ihm in dieser Entwicklungsphase Liebe und Orientierung geben, bauen wir eine starke, erfüllende, positive Beziehung zu unserem Teenager auf. Auch Eltern, die sich mit ernsthaften Problemen mit ihrem Teenager konfrontiert sehen, können mit STEP wirksamere Wege finden, um mit ihrem Teenager zurechtzukommen und ihm zu helfen.

´STEP Das Elternbuch, Leben mit Teenagern´ bietet uns als Eltern praktische Möglichkeiten, genau das zu tun. Die Anwendung der STEP Prinzipien und Fertigkeiten im Alltag hilft uns, unsere Beziehung zu unserem Teenager zu verbessern. STEP unterstützt uns dabei, die besten Eltern zu sein, die wir sein können.

Wir schlagen vor, Ihr Tempo so zu bestimmen, dass Sie sich je eine Woche mit einem Kapitel beschäftigen. Lesen Sie jedes Kapitel in der vorliegenden Reihenfolge. Während der jeweiligen Woche arbeiten Sie sich durch die empfohlenen Aktivitäten und Tabellen. Nehmen Sie sich die Zeit, besonders die Aktivitäten durchzuführen, die folgende Überschriften tragen: `Aufgabe der Woche´, `Nur für Sie´ und `Für Ihre Familie´. Wenn Sie bereit sind, sich an diese Vorgehensweise zu halten, wird Ihnen dieses Buch helfen, ihre nächsten, erfolgreichen Schritte als Eltern zu gehen.

Dr. Don Dinkmeyer Sr.: Autor innovativer und erfolgreicher Trainingsprogramme für Eltern, Lehrer und Erzieher hat mehr als 20 Bücher und über 100 Zeitschriftenartikel veröffentlicht. Präsident des Kommunikations- und Motivationstrainingsinstituts in Coral Springs, Florida.

Dr. Gary McKay und Joyce L. McKay: approbierte Psychologen und Mitglieder der amerikanischen Gesellschaft für Ehe- und Familienberatung. Zahlreiche Veröffentlichungen auf dem Gebiet der Erziehungsberatung.

Dr. Don Dinkmeyer Jr.: Professor an der Western Kentucky University, ehemals Präsident der Nordamerikanischen Gesellschaft für Adlerianische Psychologie, Autor zahlreicher Bücher auf dem Gebiet der Beratung und Therapie.